



Siatkówka plażowa

zasady gry

Zasady gry w siatkówkę plażową – z przymrużeniem oka :)

Siatkówka plażowa - zasady gry

ZASADY GRY

- mecz jest rozgrywany przez dwie drużyny złożone po dwóch zawodników na boisku
- boisko przedzielone jest siatką
- piłka odbijana jest rękami, dłońmi lub całym ciałem
- celem gry jest przebicie piłki nad siatką na stronę przeciwną i zapobieżenie aby nie upadła we własnym polu gry
- piłka jest wprowadzana do gry przez zawodnika zagrywającego, który zagrywa piłkę dłonią lub ręką posyłając ją na stronę przeciwną
- zespół ma prawo do trzech odbić aby przebić piłkę na stronę przeciwną
- zawodnik nie ma prawa do dwóch odbić następujących bezpośrednio po sobie (z wyjątkiem bloku)
- wymiana toczy się do momentu upadku piłki na boisko, poza boiskiem lub gdy zespół nie przebije piłki na stronę przeciwną

TECHNIKA ODBIĆ

- nie wolno przyjmować zagrywki odbiciem górnym oburącz - "na palce", - można natomiast odbić dłońmi o zamkniętych palcach (pięść, krawędź lub nasada dłoni) lub innymi częściami ciała;
- nie wolno atakować (przebijać piłki na stronę przeciwnika) w formie kiwnięcia - odbicia piłki "palcami" jednej lub obu rąk;
- odbicie atakujące może być wykonane otwartą dłonią, grzbietem dłoni, pięścią oraz każdą inną częścią ciała;
- jeśli atakujący nie zbija (mocne uderzenie w piłkę), obrońca nie może odbić piłki "palcami";
- w takiej sytuacji, podobnie jak przy odbiorze zagrywki, obrońca musi odbić piłkę dłońmi o zamkniętych palcach (pięść, krawędź lub nasada dłoni) lub innymi częściami ciała;
- wystawienie piłki do ataku w formie odbicia górnego ("palcami") może być również wykonane w wysokości lub w tył jeśli jest nienagane ("czyste");
- podczas wystawiania wskazane jest krótkie przetrzymanie piłki (przedłużony kontakt z piłką), które w grze na hali uznane byłoby za błąd "piłki niesionej"(!!!);
- obrona poprzez odbicie otwartą dłonią (dłońmi) od dołu jest błędem;
- można odbić piłkę grzbietem dłoni, pięścią lub inną twardą częścią ramienia lub inną częścią ciała.

DO DWÓCH WYGRANYCH

Biorąc pod uwagę decyzję FIVB Beach Volleyball World Council Polski Związek Piłki Siatkowej postanowił, że od roku 2001 wszystkie mecze w ramach rozgrywek PZPS będą rozgrywane wg następujących zasad:

- mecz jest rozgrywany systemem do dwóch wygranych setów
- pierwsze dwa sety są rozgrywane do 21 punktów
- w przypadku remisu 20 : 20 gra jest kontynuowana do momentu, w którym jeden z zespołów uzyska dwa punkty przewagi
- nie ma punktu granicznego
- zwycięzcą zostaje zespół, który jako pierwszy wygra dwa sety
- decydujący (trzeci) set jest rozgrywany do 15 punktów
- w przypadku remisu 1 : 1 po dwóch rozegranych setach, aby wygrać trzeciego, decydującego seta, zespół musi zdobyć 15 punktów, uzyskując przynajmniej 2 punkty przewagi
- w przypadku remisu 14 : 14, gra jest kontynuowana do momentu, kiedy jeden z zespołów zdobędzie dwa punkty przewagi
- nie ma punktu granicznego
- wszystkie sety są rozgrywane systemem tie-break, tzn. zespół zdobywa punkt po każdej wygranej akcji
- każdy zespół ma prawo do max. dwóch przerw na odpoczynek w meczu
- w pierwszych dwóch setach po każdym 7 zdobytych punktach następuje zmiana stron boiska, zaś w trzecim (decydującym) secie zmiana stron następuje po każdym 5 zdobytych punktach
- przerwa między setami trwa 1 minutę

BOISKO

- wymiary: prostokąt 16 x 8 m (połowa boiska ma wymiary 8 x 8 m)
- teren do gry musi być przygotowany na zniwelowanym podłożu, o możliwie płaskiej i jednnorodnej powierzchni, wolnej od kamieni, muszelek i innych przedmiotów mogących spowodować kontuzje zawodników
- boisko nie może stwarzać dla zawodników niebezpieczeństwa kontuzji
- dwie linie boczne i dwie linie końcowe oznaczają boisko i są umieszczone wewnątrz boiska

- nie ma linii środkowej
- linie muszą być koloru kontrastującego z podłożem (zalecany ciemnoniebieski)
- linie powinny być wykonane ze sznurków lub taśm o dużej trwałości
- piłka powinna być wykonana z miękkiej skóry nie pochłaniającej wody, tj. przygotowanej do gry w warunkach deszczowych
- zalecany jest kolor żółty lub inny jasny
- piłka do oficjalnych rozgrywek siatkówki plażowej: MIKASA VLS 200



Dofinansowano ze środków Programu „Działaj Lokalnie” Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności realizowanego przez Akademię Rozwoju Filantropii w Polsce i Stowarzyszenie Europa i My



AKADEMIA ROZWOJU
FILANTROPII W POLSCE



STOWARZYSZENIE
EUROPA I MY

POLSKO-AMERYKAŃSKA
FUNDACJA WOLNOŚCI

